

شما یک جوجه اردک زشت نیستید

چاپ هفتم

مسعود لعلی



داستان‌های اعتماد به نفس و قصه‌های تربیتی برای نوجوانان و جوانان

بگذار روزگار هر چقدر میخواهد پيله کند،

چه باک، وقتی یقین داریم که پروانه می شویم

سرشناسه	: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: شما یک جوچه اردک زشت نیستید/ مسعود لعلی.
مشخصات نشر	: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۹ ص: مصور: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۳۸۴ - ۳۹ - ۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۹.
موضوع	: راه و رسم زندگی - داستان
موضوع	: موفقیت - داستان
موضوع	: داستان‌های کوتاه - مجموعه‌ها
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ر ۷۳/۷۳ BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۸۲۵۴۳



شما یک جوچه اردک زشت نیستید

به کوشش: مسعود لعلی

سرپریراستار: اکبر نعمتی، آئین

ویراستار: طوبی (مهین) اسدالله

طراح روی جلد: کیانوش سعادت‌مند

امور فنی و هنری: مهسا فتحی

نوبت چاپ: ششم، آذر ۹۳

نوبت چاپ: هفتم، آذر ۹۴

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ: گنج شایگان

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۳۸۴ - ۳۹ - ۰

تهران، خیابان دکتر شریعتی، روبه‌روی ایستگاه متروی قلهک،

کوچه شهید سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۳ - ۲۲۶۲۲۹۰۱: کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

آدرس سایت: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

تقدیرم به الوام و اسان

که همیشه همراه و همراز فویمه پوره و هستیر

30book

فهرست مطالب

<p>۶۶..... سؤال از میکِل آنژ.....</p> <p>۶۷..... ۳. داستان‌های مهارت‌های زندگی... ۶۷</p> <p>۶۹..... قدر عمر و جوانی‌تان را بدانید.....</p> <p>۷۰..... آخرین امتحان.....</p> <p>۷۲..... به خاطر سوپ ریخته تأسف نخور.....</p> <p>۷۳..... ماهی و پرنده.....</p> <p>۷۵..... داستان پسر و گلدان و سکه باارزش.....</p> <p>۷۶..... آنچه در دبیرستان نمی‌آموزیم.....</p> <p>۷۷..... مدرسهٔ عشق.....</p> <p>۸۲..... سودمند باش.....</p> <p>۸۴..... مهارت‌های زندگی برای جوانان (مقاله).....</p> <p>۹۹..... فرصت کوتاه.....</p> <p>۱۰۱..... مواظب هم‌نشین خود باشید.....</p> <p>۱۰۳..... آیا یافتن دوستان واقعی دشوار است؟.....</p> <p>۱۰۷..... ۴. داستان‌های تربیتی.....</p> <p>۱۰۹..... عیب‌جویان.....</p> <p>۱۱۰..... ناظر.....</p> <p>۱۱۱..... یک روز.....</p> <p>۱۱۳..... چند دانهٔ برنج.....</p> <p>۱۱۴..... هیچ‌وقت نادیده نگیریم.....</p> <p>۱۱۶..... پدرم این جور بود وقتی من:.....</p> <p>۱۱۸..... وصیت اسکندر مقدونی.....</p> <p>۱۲۰..... جوان و کرامت نفس.....</p> <p>۱۲۲..... داستان کوتاه مجلس شراب.....</p> <p>۱۲۴..... یکی بود یکی نبود، زیر گنبد کبود ... ۱۲۴</p> <p>۱۲۶..... منابع و مطالعات پیشنهادی.....</p> <p>۱۲۹..... از مسعود لعلی منتشر شده است.....</p>	<p>۵..... مقدمه.....</p> <p>۱۱..... ۱. داستان‌های اعتماد به نفس.....</p> <p>۱۳..... عقاب و کلاغ‌ها.....</p> <p>۱۵..... میمون‌هایی که «ترسیدن» را یاد گرفتند.....</p> <p>۱۶..... قورباغه‌هایی که زنده زنده آب‌پز شدند.....</p> <p>۱۷..... موش‌های شناگری که غرق شدند.....</p> <p>۱۸..... سگ‌هایی که یاد گرفتند تلاش نکنند.....</p> <p>۲۰..... برنده‌ها هیچ‌گاه تسلیم نمی‌شوند.....</p> <p>۲۱..... پسر ایده‌آل.....</p> <p>۲۲..... ملکه باش (برای دختران ایران‌زمین).....</p> <p>۲۳..... مراسم تدفین نمی‌توانم!.....</p> <p>۲۸..... هرگز ناامید نشوید.....</p> <p>۲۹..... ویلما ردلف.....</p> <p>۳۲..... موانع زندگی.....</p> <p>۳۳..... قلب شجاع.....</p> <p>۳۵..... مسابقهٔ خرگوش و لاک‌پشت.....</p> <p>۳۶..... شاگردهای تنبل موفق.....</p> <p>۳۹..... ۲. داستان‌های هدف‌گذاری.....</p> <p>۴۱..... آلیس و گریه.....</p> <p>۴۲..... هدف‌دار باش تا کامروا شوی.....</p> <p>۴۹..... اگر نروم چیزی نصیب نمی‌شود.....</p> <p>۵۲..... داستان کوتاه طرز تهیهٔ موفقیت.....</p> <p>۵۴..... فکر، باور، آرزو، جرأت.....</p> <p>۵۶..... علاقه به کار.....</p> <p>۵۸..... چه عواملی هدف را تعیین می‌کند؟.....</p> <p>۶۱..... عقاب و گردباد.....</p> <p>۶۵..... هر آنچه از دست‌تان برمی‌آید انجام دهید.....</p>
---	---

هرگاه به این اندیشیدی که تو یک عقابی؛ به
دنبال رؤیاهایت برو و به یاوه‌های مرغ و
خروس‌های اطرافت فکر نکن.

مقدمه

کوه بلندی بود که لانهٔ عقابی با چهار تخم، بر بلندای آن قرار داشت. یک روز زلزله‌ای کوه را به لرزه درآورد و باعث شد که یکی از تخم‌ها از دامنهٔ کوه به پایین بلغزد. برحسب اتفاق آن تخم به مزرعه‌ای رسید که پر از مرغ و خروس بود. مرغ و خروس‌ها می‌دانستند که باید از این تخم مراقبت کنند و بالاخره هم مرغ پیری داوطلب شد تا روی آن بنشیند و آن را گرم نگه دارد تا جوجه به دنیا بیاید.

یک روز تخم شکست و جوجه عقاب از آن بیرون آمد. جوجهٔ عقاب



مانند سایر جوجه‌ها پرورش یافت و طولی نکشید که جوجه عقاب باور کرد که چیزی جز یک جوجه خروس نیست. او زندگی و خانواده‌اش را دوست داشت اما چیزی از درون او فریاد می‌زد که تو بیش از این هستی.

تا اینکه روزی که داشت در مزرعه بازی می‌کرد متوجه چند عقاب شد که در آسمان پرواز می‌کردند و او جوجه عقاب می‌گفت: ای کاش من هم می‌توانستم مانند آنها پرواز کنم.

مرغ و خروس‌ها شروع کردند به خندیدن و گفتند: تو خروسی و یک خروس هرگز نمی‌تواند بپرد.

اما عقاب هم‌چنان به خانواده واقعی‌اش که در آسمان پرواز می‌کردند خیره شده بود و در آرزوی پرواز به سر می‌برد.

هر موقع که عقاب از رؤیایش سخن می‌گفت به او می‌گفتند که رؤیای تو به حقیقت نمی‌پیوندد و عقاب هم کم‌کم باور کرد.

بعد از مدتی او دیگر به پرواز فکر نکرد و مانند یک خروس به زندگی ادامه داد و بعد از سال‌ها زندگی خروسانه! از دنیا رفت.

این داستان گابریل گارسیا مارکز «رمان‌نویس شهیر» از جهاتی شبیه قصه «جوجه اردک زشت» است.

وجه مشترک قهرمانان دو داستان این است که آنها از حقیقت وجودی خویش شناخت درستی نداشتند و خود را بسیار کمتر از آنچه بودند تصور می‌کردند. هر چند داستان جوجه اردک زشت به تلخی داستان جوجه عقاب تمام نمی‌شود و در آن قصه، پرنده با نشستن بر سطح دریاچه و دیدن زیبایی‌های، خود، متوجه می‌شود که یک قوی زیباست.

اما در زندگی انسان‌ها نکتهٔ غم‌انگیز این است که خیلی از افراد به علت عدم خودشناسی زندگی خروسی دارند. آنها هرگز متوجه ظرفیت‌های عظیم درونی خود نمی‌شوند، لذا دچار خودکم‌بینی می‌شوند. آنها به جای زیستن در اوج، به زندگی در شرایطی بسیار پست‌تر از شأن و منزلت وجودی خود قانع هستند. کتاب «شما یک جوجه اردک زشت نیستید» در چهار قسمت با موضوعات اعتماد به نفس، هدف‌گذاری، مهارت‌های بهتر زیستن و قصه‌های تربیتی برای همه، به ویژه نوجوانان و جوانان عزیز آماده شده است. امید است مجموعه حکایات و مطالب آن انگیزه لازم برای رشد، تکاپو و ایجاد تغییرات مثبت را در زندگی‌تان فراهم آورد.

و اما دو نکته:

همیشه خود را مقید کرده‌ام که به دلایل علمی و اخلاقی به منابع

کتاب‌هایم اشاره نمایم. اما متأسفانه در بعضی موارد از منبعی استفاده کرده‌ام که اشاره‌ای به منبع اصلی نشده است - در اینجا بیشتر منظورم اینترنت می‌باشد - لذا نام گردآورنده و یا نویسندهٔ مطلب برایم نامعلوم است که نام‌شان را ذکر کنم. در همین‌جا، به‌خصوص از دوستان و بلاگ‌نویسم و کسانی که اقدام به گردآوری مطالب و چاپ آنها می‌کنند صمیمانه درخواست می‌کنم هنگام استفاده از منابع برای به‌روزرسانی وبلاگ‌ها و سامانه‌های اینترنتی و نیز آثار مکتوب، اصول اخلاقی را محترم شمرده و و از هیچ مطلبی بدون ذکر منبع استفاده نکنند.

نکته دوم: در اینجا لازم می‌دانم گزارشی از فعالیت‌های تألیفی در گذشته و نیز چشم‌اندازی از برنامه‌های آینده‌ام را به خوانندگان عزیز ارائه دهم. خط سیر نویسندگی‌ام را به دو مرحله تقسیم‌بندی می‌کنم:

مرحله اول: که با کتاب «شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید»، انتشارات بهار سبز، تهران: ۱۳۸۲ آغاز شد و بر محور «قصه‌درمانی» است و در عین حال اثربخش بودن ابزار تمثیل و حکایات، مرا بر آن داشت که از این ابزار در بیان تجربیات شخصی‌ام و نیز دیگران بهره بگیرم. کتاب‌های زیر اعداد داخل پرانتز به تعداد داستان‌ها و تمثیل‌های موجود در آن اثر اشاره دارد. شامل مرحله اول است:

- ۱ - شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید (۹۷)
- ۲ - بهشت یا جهنم انتخاب با شماست (۱۱۰)
- ۳ - مشکلات را شکلات کنید (۸۵)
- ۴ - جانب عشق عزیز است فرو مگذارش (۸۲)
- ۵ - به بلندای فکرت پرواز خواهی کرد (۵۹)
- ۶ - عالمی دیگر بباید ساخت وز نو آدمی (۱۵۱)
- ۷ - مثل زرافه باش، یک سر و گردن از بقیه بالاتر (۶۵)

- ۸ - قصه‌هایی برای از بین بردن غصه‌ها (۴۰)
- ۹ - عکس و مکث (۱۱)
- ۱۰ - روز را خورشید می‌سازد، روزگار را ما (۵۴)
- ۱۱ - بیا زندگی را بسازیم نه با زندگی بسازیم (۵۵)
- ۱۲ - خود را فتح نه دنیا را (۵۰)
- ۱۳ - از ترسیدن بترسید (۶۵)
- ۱۴ - یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم، ج ۱ (۴۰)
- ۱۵ - یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم، ج ۲ (۲۲)
- ۱۶ - عمر کوتاه نیست ما کوتاه می‌کنیم (۶۴)
- ۱۷ - پیام‌هایی از ملکوت (۴۴)
- ۱۸ - وقتی تو تغییر می‌کنی، دنیا تغییر می‌کند (۷)
- ۱۹ - خوشبختی ساختنی است نه یافتنی (۶۲)
- ۲۰ - ز مثل زندگی (۱۰۱)
- ۲۱ - اول خودمان را پیدا کنیم، نیمه گمشده پیشکش (۷۰)
- ۲۲ - قفل یعنی کلیدی هم هست (۱۰۱)
- ۲۳ - تغییر از «من» آغاز می‌شود (۸۳)
- ۲۴ - از موج تا اوج (۷۲)
- ۲۵ - شما یک جوجه اردک زشت نیستید (۳۷)
- ۲۶ - قدرت هدیه خداوند به انسان (۲۸)

مرحله دوم آثارم شامل تبیین نظرات شخصی‌ام در دو حوزه رشد و تعالی درونی (نظریه اقتدار)* و روان‌شناسی موفقیت است.

در کتاب ملانصرالدین زندگی خویشتنیم (تهران، انتشارات بهار سبز، ۱۳۸۹) اشاراتی به نظریه اقتدار شده است. تصمیم دارم بعد از این، به ساختار کلی مجموعه کتاب‌های شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید که بر مبنای قصه‌ها

و حکایات کوتاه و الهام‌بخش است و قنادار بمانم، اما در جلدهای بعدی این مجموعه از داستان‌های کوتاه در خدمت تشریح و تبیین نظریه اقتدار استفاده کنم. (قابل توجه دوستانی که این مجموعه را دنبال می‌کنند و می‌خواهند بدانند این مجموعه تا چند جلد و تحت چه شرایطی ادامه خواهد داشت).

در حیطه روان‌شناسی موفقیت نیز نظریات و تجربیات شخصی‌ام را در کتاب‌های زیر منعکس خواهم کرد:

- ۱ - آفریده شده‌ایم تا بیافرینیم (۳ جلد - قانون جذب)
- ۲ - چوپان دروغگوی زندگی خوشتتیم (روان‌شناسی اعتماد به نفس)
- ۳ - تنبل‌ها به بهشت نمی‌روند (روان‌شناسی انگیزه و تقویت نیروی اراده)
- ۴ - همیشه برای دل‌سرد شدن زود است (روان‌شناسی پشت‌کار - آشنایی با هفت‌خوان موفقیت)
- ۵ - بهترین‌ها نصیب بهترین‌ها می‌شود (روان‌شناسی موفقیت در بازار کسب و کار)

با احترام و آرزوی بهترین‌ها

مسعود لعلی

masoodlaali.com

masoodlaali@gmail.com

برای عضویت در سامانه پیامک، جهت اطلاع از چاپ آخرین کتاب‌ها و برگزاری کارگاه‌های آموزشی‌ام و نیز ارائه انتقادات و پیشنهادات یک پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۵۷۷۳ با ذکر مشخصات خود (نام و نام خانوادگی، سن، شهر محل سکونت، میزان تحصیلات و رشته تحصیلی) ارسال نمایید.

هر آنچه از دستتان بر می آید انجام دهید
جنگل آتش گرفته بود. تمام حیوانات به گونه ای سعی در
فرار از بلا و مصیبت داشتند. در این میان تنها مرغ مگس خوار
کوچک بارها و بارها بر فراز آتش رفته و قطره آبی که در نوک
خود حمل می کرد بر روی آتش می انداخت.
حیوانات در حالی که به او می خندیدند می گفتند:
او چه هدفی دارد؟ مرغ مگس خوار در جواب گفت:
من اکنون آنچه را می توانم انجام می دهم.

300book