



فقط
غیر ممکن
غیر ممکن
است!

• مسعود لعلی •

• آنتونی رابینز •

وضعیت فهرست نویسی	فیبا :
رده بندی کتگره	BF۶۳۷/م۸ ۱۸۷۴۵ ۱۳۸۶ :
شماره کتابشناسی ملی	۱۰۶۲۷۶۱ :
سرشناسه	: رابینز، آنتونی، ۱۹۶۱ - م. Robbins, Anthony
عنوان و نام پدیدآور	: فقط غیر ممکن غیر ممکن است / آنتونی رابینز ؛ [گردآوری و ترجمه] مسعود لعلی.
وضعیت نشر	: مشهد: ترانه،
مشخصات ظاهری	: ۲۳۸ ص.
شابک	: ۹۶۴-۵۶۳۸-۴۶-۱ :
یادداشت	: کتاب حاضر از آثار مختلف آنتونی رابینز گردآوری شده است.
موضوع	: موفقیت -- جنبه های روانشناسی.
موضوع	: برنامه ریزی روانی و زیبایی -- به زبان ساده.
شناسه افزوده	: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ - ، گردآورنده و مترجم.
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱ :

فقط غير ممكن غير ممكن است

آنتونی رایینز • مسعود لعلی



انتشارات ترانه

مشهد، میدان سعدی، پاساژ مهتاب

تلفکس ۲۲۵۷۶۴۶

فقط غیرممکن غیرممکن است! ...

آنتونی رایینز * مسعود لعلی

ویرایش: محمود محبی

چاپ پانزدهم: ۱۳۹۵ * شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه * قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

* لیتوگرافی: شبرنگ * چاپخانه دانشگاه فردوسی

ISBN: 964-5638-46-1

شابک: ۹۶۴-۵۶۳۸-۴۶-۱

کلیه حقوق برای انتشارات ترانه محفوظ است.

وقتی می‌گویی این امر غیرممکن است،
کمی دقت کن؛ زیرا چیزی که دیروز
ناممکن بود، امروز ممکن شده است.
آنتونی رابینز

صد سال پیش اگر می‌گفتید که انسان ممکن
است به کره‌ی ماه برود، شما را دیوانه حساب
می‌کردند. اگر می‌گفتید می‌توان ظرف چند
ساعت از نیویورک به لس‌آنجلس رفت،
آدم‌مجنون و خیالاتی به حساب می‌آمدید.
آنتونی رابینز

نمایه

- ۹- پیشگفتار ۹
- ۲- فصل ۱: « زندگی » تنها دارایی شماست ۱۱
- ۳- فصل ۲: « تصمیم » ابزار تغییر زندگی ۲۳
- ۴- فصل ۳: نیروی « باور » ۴۵
- ۵- فصل ۴: « رشد » و تعالی مستمر ۶۳
- ۶- فصل ۵: « هویت » ۷۳
- ۷- فصل ۶: « تغییر » مهم ترین اصل ثابت زندگی ۸۹
- ۸- فصل ۷: « اعتماد به نفس » زندگی در اوج قدرت ۱۰۵
- ۹- فصل ۸: «هدف گذاری» طراحی سرنوشت ۱۲۱
- ۱۰- فصل ۹: « پول آفرینی » ۱۴۱
- ۱۱- فصل ۱۰: معجزه‌ی « پشتکار » و پایدردی ۱۶۷
- ۱۲- فصل ۱۱: چیزی به نام « شکست » وجود ندارد ۱۸۷
- ۱۳- فصل ۱۲: هنر « ارتباط مؤثر » با دیگران ۱۹۹

« پیشگفتار »

آشنایی با آثار و افکار « آنتونی رابینز » را از نقاط عطف زندگی ام به حساب می آورم. آموزش ها و اصول ارائه شده ی وی جامع، کامل و بسیار مؤثر و کاربردی است .

« تونی » به مدد هوش و اراده توانسته از زندگی خود یک شاهکار بسازد و از این رهگذر تبدیل به عاملی مثبت در تحول زندگی هزاران نفر از خوانندگان آثار و شرکت کنندگان در دوره های آموزشی اش شود .

این کتاب حاوی جملات ارزنده، انگیزه بخش و الهام دهنده ای است که خواننده را با رمز و رازهای موفقیت آشنا می کند .

شایان ذکر است که کتاب حاضر نخستین مجموعه از سری کتاب های « با طلا باید نوشت » است که توسط انتشارات ترانه چاپ و تقدیم خوانندگان عزیز می گردد .

در هر کتاب سعی شده تا خواننده با یکی از فرهیختگان عرصه ی مهارت های زندگی (Life Skills) آشنا شود تا با استفاده از تجربیات مفید وی در راستای تعالی و رشد گام بردارد .

در پایان بایسته است که از زحمات آقای محمود محبی که امر ویرایش این کتاب را به عهده داشتند، سپاسگزاری کنم .

مسعود لعلی

فصل اول

« زندگی » تنها دارایی شماست

« زندگی »

بازش‌ترین هدیه‌ی الهی است

« از زندگی بهره ببرید »

- + از شخص شما اطلاعی ندارم، اما خودم معتقدم که آنچه مهم است، کیفیت زندگی است نه عمر طولانی .
- + من ترجیح می‌دهم خود را فرسوده کنم تا این‌که تدریجاً از کارافتاده شوم ! چه بهتر که در هنگام مرگ، ما را در حال صعود به قله‌ای تازه بیابند .
- + من گمان می‌کنم که بزرگترین موهبتی که قادر متعال به ما ارزانی داشته است، نعمت انتظار و عدم اطمینان نسبت به آینده است. اگر پیشاپیش، از وقایع آینده آگاهی داشتیم، زندگی‌مان بسیار کسالت‌بار می‌شد !
- + حقیقت آن است که در زندگی هرگز نمی‌دانیم که چه اتفاقی در انتظارمان است! ممکن است تا چند لحظه‌ی دیگر اتفاقی بیفتد که مسیر زندگی ما و کیفیت آن را به کلی دگرگون سازد.
- + باید تغییرات را دوست بداریم؛ زیرا تغییر، تنها چیزی است که قطعیت دارد.
- + تا زمانی‌که زنده هستید از زندگی خود کاملاً بهره‌مند شوید. همه چیز را تجربه کنید. به خود و دوستان خود محبت کنید، خوش بگذرانید، دیوانگی کنید، ملکوتی باشید، از فرصت‌ها استفاده کنید و از اشتباهات خود درس بگیرید .

- چرا زندگی بعضی‌ها نمونه و سرمشق است و زندگی بعضی دیگر مایه‌ی عبرت ؟
- وقتی می‌گویید این امر غیر ممکن است ، کمی دقت کن ؛ زیرا چیزی که دیروز ناممکن بود ، امروز ممکن شده است .
- دل‌تان می‌خواهد شما را چگونه به یاد آورند ؟ به صورت انسانی عظیم ؟ پس از هم اکنون در این جهت حرکت کنید .
- افراد دو دسته‌اند : کسانی که بر ناکامی‌های خود فائق آمده‌اند و کسانی که می‌گویند کاش بر یأس‌ها و ناکامی‌های خود غلبه کرده بودیم .
- موفقیت چیزی نیست مگر مجموعه‌ای از ناکامی‌ها ، هر جا موفقیت بزرگی ببینید ، انبوهی از ناکامی‌ها را در مسیر آن مشاهده می‌کنید .
- هر کس خلاف این مطلب را بگوید از موفقیت چیزی نمی‌داند .



انتشارات ترانه

شهید، میدان سعدی، پاساژ مهتاب
تلفاکس ۲۲۵۷۶۴۶

ISBN 964563846-1



9 789645 638465